



## JEUX AFRICAINS 2023

**LE BÉNIN SIGNE UN RETOUR AVEC BRIO !**



### INTERVIEW

**LA GROSSE PROMESSE  
D'AIME SEBIO À LA  
FBHB**



### EXCLUSIVITE DU TRIMESTRE

**LARISSA ZOUMAROU  
OPE POUR LE  
BENIN**





# WORLD COLA

Sponsor n°1 du Handball  
des jeunes au Bénin



## 6

**COMPÉTITIONS  
SPORTIVES  
INTERNATIONALES EN  
2024: LE MINISTRE  
DATO ANNONCE UNE  
BONNE NOUVELLE AUX  
FÉDÉRATIONS**



## 8

**IHF TROPHY 2024, ZONE 3:  
DES DISTINCTIONS  
COLLECTIVES ET  
PERSONNELLES RAFLÉES  
PAR LE BENIN**

## 16

**13ES JEUX AFRICAIN,  
ACCRA 2023:  
UN BILAN HONORABLE  
POUR LES GUEPARDS, 4E  
DE LA COMPÉTITION**



## 20

**CAN RWANDA 2026:  
BASILE PINTO POUR  
APPUYER LE BENIN DANS  
SA PRÉPARATION**

## 23

**BENIN: CES FEMMES ONT  
TOUT GAGNÉ PAR LE  
SPORT**



## 39

**SUBVENTION AUX  
FÉDÉRATIONS: LA FBHB  
REÇOIT UNE SUBVENTION  
DE 100 MILLIONS DE FCFA  
POUR 2024**

## 51

**ANSELME ALEDJO: UN  
TALENT AUTANT AIMÉ PAR  
SON PHYSIQUE, QUE PAR  
SA PERSONNALITÉ**





# L'ÉQUIPE

## DIRECTEUR DE PUBLICATION

Sidikou KARIMOU

## RÉDACTEUR EN CHEF

Gaël HESSOU

## RÉDACTION

Calixte ADANKPO

Viviane AGBEDE

Basile NOUATIN

Abdul FATAI-SANNI

Wahabou ISSIFOU

Nel Charbel KOFFI

Charbel KINZO

Karol SEKOU

## CRÉATION ARTISTIQUE

Brouhane-Dine IDRISOU

Auguste CODJAHOU

## CRÉDITS PHOTOS

Pedro BOLOJO

9G Photography

HAG

CAHB

## SIÈGE DE LA FÉDÉRATION

Sikècodji Carré N°873 Cotonou

Tel: 00229 55 55 16 16

[contact@fbhandball.com](mailto:contact@fbhandball.com)

## IMPRIMERIE

REMPART



# ÉDITO

---

## Ascension du handball béninois : 2024, année de confirmation !

Les réformes en cours au niveau de la Fédération Béninoise de Handball portent déjà leurs fruits et les acteurs sont résolus à continuer le processus.

Les résultats de la saison sportive 2022 – 2023 ont confirmé l'ascension du handball béninois. Le comité exécutif travaille à créer un environnement propice à l'éclosion et l'épanouissement des talents. C'est un vaste chantier qui mérite de la persévérance et un travail pointilleux. Pour y arriver, il faut mettre un accent sur la formation, de tous acteurs (dirigeants, entraîneurs, arbitres, délégués techniques, joueurs...). Il faudra également mettre en place, organiser et structurer les actions. Aujourd'hui, toutes les contrées s'intéressent à discipline qui enregistre un engouement sans pareil.

Nous travaillons suivant des plans bien affinés avec le concours de tous les acteurs. L'objectif à terme, est de bâtir un handball rayonnant et capable de performance aux plans africain et international. Notre combat est de gagner davantage en crédibilité auprès de nos différents partenaires et sponsors.

## Nos prochains chantiers

Favoriser la création et l'affiliation de nouveaux clubs, apporter de nouveaux challenges, assurer la régularité dans les compétitions africaines avec nos sélections nationales mais aussi celle de nos clubs. Nous travaillerons aussi à développer le beach handball. 2024, est une année de confirmation. Bonne lecture à tous !

*Kader* **YAROU**

**Trésorier Général de la FBHB**







# COMPÉTITIONS SPORTIVES INTERNATIONALES EN 2024

## LE GOUVERNEMENT RENFLOUE LES FÉDÉRATIONS DE 3 MILLIARDS FCFA POUR LES ÉQUIPES NATIONALES

**Dans le cadre de la participation des équipes nationales du Bénin aux compétitions sportives internationales majeures au titre de l'année 2024, le Gouvernement du Président Patrice TALON a décidé de mettre à la disposition du Ministère des Sports et des Fédérations sportives, une importante enveloppe de 3.186.320.200 FCFA. L'annonce a été faite, le jeudi 7 mars 2024 au Palais des Congrès de Cotonou par Monsieur Benoît DATO, Ministre des Sports. C'était au cours d'une rencontre avec les présidents des différentes fédérations.**

On était le 22 décembre 2022 au Palais de la Marina. Lors d'une séance avec le Président de la République, les responsables des fédérations avaient suggéré que l'État contribue à la prise en charge des équipes nationales des autres disciplines sportives. Le Chef de l'État a été sensible à cette doléance et des réflexions ont été muries. Les résultats des analyses ont été annoncés le mercredi 06 mars 2024, à l'occasion du Conseil des Ministres à travers l'autorisation de la participation des équipes nationales du Bénin aux compétitions sportives internationales majeures au titre de l'année 2024.

**"Désormais, nous pourrions assurer dans la mesure de nos moyens, la préparation et la participation de nos différentes équipes nationales, sans distinction, mais qui travaillent avec sérieux et rigueur",** a souligné le Ministre des Sports. Et d'ajouter : **"Nous ne devons plus laisser place à l'amateurisme. Disons-le clairement et sans ambages, nous démarrons résolument la professionnalisation de nos équipes"**.

Cette nouvelle subvention, en dépit des subventions annuelles auxquelles chaque fédération a droit et sur lesquelles les différentes équipes sont à pied d'œuvre, permettra d'assurer notamment : les charges liées à la préparation et à la participation ; les frais de transport (billet d'avion) des athlètes et officiels ; les frais de prise en charge des athlètes et encadreurs techniques et médicaux ; les frais de mission et primes forfaitaires de participation.

*Source : Site de la Présidence de la République du Bénin*





# LICENCES IHF

## AIMÉ SEBIO DÉCROCHE LE A ET LÉONCE LINTA OBTIENT LA B

**Il rentre désormais dans le cercle fermé des détenteurs de la Licence A IHF. Lui, c'est Aimé Sebïo. Il a décroché avec brio son parchemin. La Confédération Africaine de Handball a publié la liste des admis pour l'examen du diplôme d'entraîneur le plus important.**

Après avoir suivi du 14 au 21 octobre 2023 la session de formation pour l'obtention de la Licence A IHF en Egypte, Aimé Sebïo honore le Bénin et décroche son diplôme.

Cette formation avait connu la présence de 29 entraîneurs venus de dix pays africains à savoir Algérie, Angola, Rd Congo, Rwanda, Egypte, Tunisie, Cameroun, Congo, Guinée et le Bénin. Il faut rappeler que celui qu'on surnomme " **entraîneur des titres** " était du côté de Tunis (Tunisie) du 04 au 09 Septembre 2023 pour décrocher sa Licence B IHF. Il y était avec Léonce Linta, entraîneur de Aso Modèle de Porto-Novo.

Mais avant, du 14 au 22 juillet 2022, sous la supervision de Paul Landuré, membre de la Commission Coaching et Méthodes (CCM) de l'IHF, et de Nahla Boudhina, la Représentante Africaine au sein du CCM, Aimé Sebïo a décroché la Licence C IHF. Une ascension très fulgurante.

### **Aimé Sebïo dans le staff du Nigeria pour la CAN Seniors Hommes 2024**

Le premier pays qui a bénéficié du nouveau statut d'Aimé SEBIO est le Nigéria. Le géant voisin de l'Est a sollicité l'expertise du Béninois au sein de son staff technique pour la CAN 2024. Un choix payant, car les Super Eagles Handballeurs ont remporté la Coupe du Président.





## IHF TROPHY 2024, ZONE 3

### DES DISTINCTIONS COLLECTIVES ET PERSONNELLES RAFLÉES PAR LE BÉNIN

**Du 20 au 24 février 2024 à Accra au Ghana, les pays de la zone 3 de la Confédération Africaine de Handball ont disputé l'IHF Trophy 2024 (Hommes). Engagé dans les deux catégories (cadettes et juniors), le Bénin s'en sort avec le bronze chez les U-18 et des distinctions personnelles.**

#### **Le parcours plein d'espoir pour les cadets (U-18)**

Majoritairement formée de la cohorte des joueurs ayant participé au Tournoi International de Nantes en 2022 et en 2023, la sélection nationale cadette du Bénin a démontré de belles valeurs durant cette compétition. Le tournoi s'est déroulé sous un format linéaire dans cette catégorie puisque, trois autres équipes étaient lice avec les Guépardeaux : le Nigeria, le Liberia et le Togo. Kossoko Prudence (dossard 11) et les siens ont mal entamé leur campagne avec une défaite concédée face au Nigeria (19-45). La deuxième sortie a été un ouf de soulagement puisque Marcel Bonou et les siens ont battu le Togo sur un score sans appel de 40-24. Leur défaite en troisième journée contre le Ghana, les contraint de jouer le match pour la 3-4 places, qu'ils ont remporté par dix buts de différences face au Togo. Le Nigeria a remporté la compétition devant le Ghana.



## Compilation des résultats

- Nigeria - Benin : 19-45
- Bénin - Togo : 40 - 24, Homme du Match : Blanchard Djossou (gardien de but, dossard 16)
- Bénin - Ghana : 21 - 34, Homme du match : Bomaditohou Raphaël (latéral droit, dossard 08)
- 3-4 places : Bénin - Togo : 30 - 20, Homme du match : Marcel Bonou (demi centre, dossard 10)



### DISTINCTIONS INDIVIDUELLES



**MEILLEUR GARDIEN DU TOURNOI  
DJOSSOU BLANCHARD**



**MEILLEUR BUTEUR DU TOURNOI  
BOMADITOHOU RAPHAËL**





## Une bonne expérience de plus pour les U-20

La génération ayant participé au Challenge Trophy en 2022 en Côte d'Ivoire chez les cadets a progressé. La majorité a gagné sa place pour l'édition 2024 dans la catégorie des Juniors. L'expérience n'a pas été facile pour Agbozo Abdias et les siens. Victorieux pour leur première sortie contre le Liberia, les U-20 ont assuré leur place dans le dernier carré. Pour la finale du groupe B afin de déterminer le leader, le Bénin s'est incliné face au Nigeria. En demi-finale, les poulains de Issifou Karim et Quenum Inès tombent les armes à la main face aux futurs champions du Ghana. Les Guépardeaux terminent finalement au pied du podium.

### Matches de groupe

**Bénin - Libéria : 49 - 29, Homme du Match : Ibrahim Yarou (demi centre, dossard 6)**

**Nigeria - Bénin : 47 - 20**

### Demi-finale

**Ghana - Bénin : 32 - 26**

### 3-4 places

**Nigeria - Bénin : 48 - 22**













## 26E CAN SENIORS HOMMES

### LA PASSE DE TROIS POUR L'ÉGYPTE

**Et de trois pour l'Égypte, qui remporte pour une troisième fois consécutive la CAN Seniors Hommes. C'était au terme de la 26ème édition qui s'est déroulée au Caire en Egypte, du 17 au 27 janvier 2024.**

Elles étaient 16 équipes réparties dans quatre groupes à l'assaut du trophée continental. Mais à l'arrivée, ce sont les Pharaons d'Égypte qui l'emportent avec six victoires consécutives. Une victoire sur l'Algérie (29 : 21) qui leur donne le billet pour la huitième fois de son histoire aux Jeux Olympiques de Paris 2024. L'Égypte, l'Algérie, la Tunisie, le Cap-Vert et la Guinée sont les meilleures équipes qualifiées pour le Championnat du monde masculin IHF 2025.

#### Classement général au terme de la compétition

- 01 : Egypte
- 02e : Algérie
- 03e : Tunisie
- 04e : Cap-Vert
- 05e : Guinée
- 06e : RD Congo
- 07e : Maroc
- 08e : Angola
- 09e : Nigeria
- 10e : Cameroun
- 11e : Gabon
- 12e : Libye
- 13e : Congo
- 14e : Rwanda
- 15e : Kenya
- 16e : Zambie









# CLASSES SPORTIVES AU BÉNIN

## LES ENCADRANTS EN HANDBALL OUTILLÉS

**Dans la démarche d'améliorer les compétences techniques des encadrants des classes sportives pour un meilleur suivi et un bon rendement, le ministère des sports a décidé d'organiser une formation au profit de ces derniers. Après une série de formation sanctionnée par une évaluation théorique et pratique sur le terrain, les participants qui atteindront le seuil de réussite pourront poursuivre le programme. Pour cette première phase, 838 participants ont été évalués dans les départements de l'Alibori, Atacora, Collines, Zou, Mono et du Littoral.**

Cette première manche d'évaluation s'est déroulée avec succès avec la participation effective des Directeurs Départementaux des Enseignements Secondaires Techniques et de la Formation Professionnelle aux côtés de leurs homologues (DD) des Sports. Une implication harmonieuse des formateurs venus de L'INJEPS, des fédérations sportives concernées et des experts expatriés déjà sur le terrain. Au niveau du handball, la formation a été animée par notamment Aimé SEBIO, Léonce LINTA

Cours théoriques en salle, cours pratique sur le terrain, évaluation des acquis de la formation et évaluation des formateurs par les encadrants. Tel est le mode d'organisation de cette formation initiée par le ministère des Sports à l'endroit des encadrants sportifs. Il était spécifiquement question de partager avec eux, les nouvelles orientations des classes sportives, de présenter aux encadreurs sportifs (selon la discipline sportive), les contenus du manuel de formation et du programme annuel d'entraînement des classes sportives.

**« Les enfants de 11 à 15 ans, c'est autre chose. Quels sont les enseignements qu'il faut donner à ces enfants ? Quelles sont les formes de défenses que ces enfants doivent faire ? Le type de jeu, les contenus, etc. C'est pour ça que nous sommes là pour leur montrer ce qu'ils doivent faire, leur montrer des thèmes qu'eux-mêmes doivent développer. »,** explique Aimé Sebïo.





## 13ES JEUX AFRICAINS, ACCRA 2023

### LES GUÉPARDS AU PIEDS DU PODIUM

**Pas de médaille pour les Guépards Handballeurs à ces 13es JA, Accra 2023. Malgré toute la volonté manifeste de l'équipe dirigée par Aimée Sebio, l'aventure s'est achevée pour l'équipe nationale de handball du Bénin sur une mauvaise note, battue par le Nigeria à la petite finale.**

En effet, du 8 au 23 mars 2024, l'équipe nationale de handball du Bénin s'est lancée dans une incroyable expérience, celle de hisser le plus haut possible le drapeau du Bénin à Accra au Ghana. Quoi qu'il en soit, c'est tout de même un objectif atteint pour les Guépards qui ont fait rêver le peuple béninois.

Le parcours du Bénin commence par une performance exceptionnelle en phase de groupe avec deux victoires et une défaite en trois rencontres. Battu par la RD Congo en match inaugura (37-31), le Bénin va très vite se relancer au 2e match en battant le Kenya 27-25. Et comme ce n'est pas suffisant, ce sera le pays hôte, le Ghana, qui va faire les frais de la grande forme des partenaires de Éric Ahossou au troisième match et valider leur qualification, 29-24.

Cependant, en demi finale, la machine des Guépards a eu du mal à se retrouver. Le Bénin a été battu par l'Égypte, champion d'Afrique en demi-finale (38 - 27), avant de perdre la petite finale contre le Nigéria (38 - 20).

Une performance qui restera dans les annales, car même sans médailles, le Bénin, qui a fait preuve de caractère, peut être fier de ce qu'il a accompli dans ce tournoi. Classés 4e du tournoi après un bilan de 2 victoires et 3 défaites en 5 matchs, les Guépards du Bénin ont déjà les regards désormais tournés vers la prochaine édition pour un parcours encore plus reluisant.









## 13ES JEUX AFRICAINS, ACCRA 2023

### BASILE PINTO APPRÉCIE LE PARCOURS DES GUÉPARDS

À l'occasion des 13es Jeux africains Accra 2023, l'équipe nationale de handball du Bénin a pris part au tournoi en représentant dignement le drapeau national. Cependant, après un parcours honorable, l'équipe dirigée par le technicien béninois Aimé Sebïo a échoué au pied du podium. Une performance tout de même honorifique pour les Guépards car au bout de cette expérience, il y a du positif à retenir pour le Bénin.

À en croire l'expert français et désormais conseiller technique de la Fédération béninoise de handball, c'est tout simplement une compétition réussie pour les Guépards. Selon lui, bien qu'il reste encore du travail, le défi désormais est d'accroître les préparations, mieux gérer les pré-compétitions et s'armer véritablement en prélude à la Coupe d'Afrique des Nations au Rwanda en 2026.

« **Le bilan est positif parce que le Bénin n'avait pas participé aux jeux africains depuis un bon moment ? On fait notre retour sur la scène internationale en figurant au milieu du tableau (4ème) tout en battant des équipes qui ont des expériences et qui ont déjà fait des CAN et on se situe devant eux aujourd'hui, ce qui est très positif. C'est un groupe qui vit bien, qui est à l'écoute et qui est transformable. C'est vraiment la qualité de cette équipe et pour améliorer c'est peut-être la période très compétitive qu'on va revoir avec la fédération pour le préparer un peu mieux. Nous avons fini la compétition sans essence dans le moteur notamment sur le dernier match. Ils n'étaient plus en capacité de faire d'effort. Puisque maintenant que les Jeux sont passés, on va démarrer aussi la prospection pour sélectionner les binationaux qui évoluent en France et là c'est le premier rôle du sélectionneur de monter les équipes les plus intéressantes et les plus compétitives possibles »**





## SIMBIA SANKARA

« ON AURAIT PU MIEUX FAIRE AUX JA ACCRA 2023 »

Capitaine courage de l'équipe nationale senior masculine, Simbia Sankara et ses partenaires ont tout donné durant les Jeux Africains 2023. Au terme de la participation, le sociétaire de l'ASPAC HBC fait son autocritique et également celle de l'équipe en général. Lisez plutôt.

**« Nonobstant la défaite lors du match de la 3ème place qui aurait pu nous propulser sur le podium, le bilan de notre participation aux 13èmes Jeux Africains reste positif, car l'objectif fixé qui était d'être au moins 5ème, a été atteint et même améliorer avec cette 4ème place que nous sommes allés chercher. Personnellement, je pense qu'on aurait pu mieux faire si cette équipe avait beaucoup plus de matchs internationaux dans les jambes et une préparation optimale. Mon meilleur souvenir reste donc la fin du match contre le Ghana, avec cette victoire qui nous envoyait en demi-finale. On savait qu'on venait de réussir quelque chose de grand. »**





## CAN RWANDA 2026

### **BASILE PINTO POUR APPUYER LE BÉNIN DANS LA PRÉPARATION !**

La Coupe d'Afrique des Nations Rwanda 2026 se profile à l'horizon, et déjà la Fédération Béninoise de handball, sous le leadership de son président Sidikou Karimou, prend la mesure des choses. En effet, dans le cadre d'une meilleure préparation de cette joute continentale à venir et dans la perspective de créer un environnement attrayant pour révéler davantage le handball béninois, la FBHB noue un partenariat stratégique avec l'expert entraîneur français Basile Pinto.

Avec une carrière impressionnante jalonnée de succès et d'expériences variées, Basile Pinto apportera désormais son expertise et sa passion au service du développement du handball au Bénin.



## Qui est Basile Pinto ?

Basile Pinto a marqué de son empreinte le paysage du handball français. Avant ses débuts en 2005, il était entraîneur formateur chez les jeunes. De ses débuts en en 2005 au HBC Crépy-en-Valois (en jeunes et adultes), où il a contribué au maintien en Nationale 3 et a atteint le meilleur classement de la 3ème place, à ses succès en tant que Manager Général à l'A.C. Soissons, où il a remporté des titres régionaux et nationaux tout en hissant l'équipe à des niveaux supérieurs, son parcours est une véritable success-story dans le monde du handball. En tant que Manager Général pour l'A.C. SOISSONS de 2015 à 2018, il a hissé l'équipe en en Nationale 3, preuves de sa capacité à mener ses troupes vers l'élite. De 2019 à 2021, il était à Bruges le BBL (Bordeaux) où il a contribué à faire monter l'équipe de la N1 à la N1 Élite. De 2021 à 2024, il est revenu à Soissons où il a gagné le titre régional pour valider la montée du club en National 3 puis en Nationale 2 avec le titre de champion de France a la clé l'année dernière.



Son dynamisme, sa rigueur, sa pédagogie et son écoute attentive sont les piliers qui le soutiennent dans son rôle d'entraîneur de handball. L'expertise de Basile Pinto ne se limite pas au terrain, mais s'étend à la gestion d'un staff et à la construction de relations interindividuelles, cruciales pour la réalisation du projet de jeu.

La portée internationale de Basile Pinto s'illustre par son rôle d'entraîneur lors de la CAN 2020 (Masculine) en Tunisie où il a encadré la Guinée. Il a aussi été entraîneur dans le staff technique de la RD Congo lors de la CAN 2021 (Féminine) au CAMEROUN. Ces expériences ont affermi sa réputation en tant que stratège hors pair et formateur de talents.

## Vers un avenir brillant pour le Bénin

En effet, dans le cadre de son partenariat stratégique avec la Fédération Béninoise de Handball pour la Coupe d'Afrique Rwanda 2026, Basile Pinto aura pour mission de suivre, assister et former les joueurs béninois. Il sera le conseiller technique du président de la FBHB pour lui apporter son expertise. Il aura, entre autres, pour objectif de ramener vers le Bénin les binationaux talentueux en vue de la constitution d'une équipe nationale compétitive. Explorer et faciliter les possibilités de faire passer des tests à des joueurs locaux dans les championnats français et européens.

Son expertise en matière de formation, de stratégie de jeu et de développement de talents fait de lui un atout précieux pour le handball béninois. Son engagement envers l'excellence sportive et son désir de voir le handball prospérer en Afrique font de lui un partenaire inestimable pour la Fédération béninoise de handball dans sa quête de succès lors de la Coupe d'Afrique Rwanda 2026. Sans aucun doute, Basile Pinto incarne le dynamisme et la passion qui animent le monde du handball. Son arrivée au sein de la Fédération béninoise de handball représente une opportunité unique pour le Bénin de se positionner sur la scène continentale du handball et d'aspirer à des succès majeurs lors de la Coupe d'Afrique Rwanda 2026.



Grâce aux produits de **NSIA Vie Assurances**, anticipez sur les imprévus et les aléas de la vie sans oublier la mise en œuvre de vos projets.

**NSIA**

Alôdo

**NSIA**

Etudes

**NSIA**

Prévoyance

**NSIA**

Vitalis

**NSIA**

Assistance  
Funérailles

**NSIA**

Gbodjêkwê

**NSIA**

Épargne  
Gagnant

**NSIA**

Dignité

**NSIA**

Fortune

**NSIA**

CAREC





## CES FEMMES ONT TOUT GAGNÉ PAR LE SPORT

L'association **Omnisports des Femmes Engagées pour le Développement et la Démocratie Fondée**, et Présidée par l'Amazone **Hermione K. LIGAN** célèbre des femmes sportives à travers une campagne digitale dénommée 'Femme Inspirante du Sport'. Cette Campagne digitale qui est à sa deuxième édition a démarré le 08 Mars pour finir le 15 mars 2024. Sa version physique a eu lieu le 06 avril lors de la célébration de la Journée Mondiale du Sport au Service du Développement et la Paix par l'Acte 1 du Café Environnement Sportif. Au total, 08 femmes ont partagé leur amour pour le sport et ont témoigné des bienfaits du sport dans leur vie aux internautes. La campagne digitale "Femmes Inspirantes du Sport" a pour objectif de mettre la lumière sur les warriors du Sport Féminin Béninois et la particularité de cette année a été de les engager aux causes du développement durable, de la Paix et à celles environnementales.

L'Association Omnisports des Femmes Engagées pour le Développement et la Démocratie en collaboration avec la plateforme Femme au Sport, l'Association pour la Promotion des Objectifs de Développement Durable (APODD) la Commission Handball Féminin et Affaires sociales de la Fédération Béninoise du Handball et l'association Terre à Terre de la Lady Environnement ont initié la première édition du Café Environnement Sportif pour permettre à ces 'Femmes Inspirantes du Sport' de s'impliquer davantage à l'atteinte des 17 objectifs de Développement Durable et en particulier les ODD3,4, 5 et 16.

Elles sont femmes, Béninoises et sportives. Elles évoluent dans le handball. Découvrons leur profil dans ces minis portraits :



**AGBEDE D. Viviane** est handballeuse, entraîneuse Adjointe de ADJIDJA HBC. Le handball est un sport passionnant et de contact, c'est d'ailleurs ce qui l'a amené à s'y intéresser. Dame Viviane a appris l'agilité, la maîtrise de soi grâce à ce sport. « **Cette maîtrise de soi m'a permis d'être forte aujourd'hui face aux difficultés de la vie active** », nous a-t-elle confié.





**HOUNKPATIN Médémé Yvette** a commencé le handball depuis le collège dans les années 90. Tout a commencé par l'équipe des « *Hirondelles Handball Club* » de Cotonou où elle jouait l'aile gauche avant de se retrouver à l'UNB d'alors devenu UAC où elle a été transformée en latéral droit. Médémé a été dans la sélection nationale de handball junior et sénior de son pays, a gagné des compétitions tant sur le plan national qu'international. « *Je me suis forgé un caractère, j'ai appris la combativité, j'ai appris à relever des défis et surtout à surpasser tellement de choses. C'est aussi grâce au handball que je me suis casée professionnellement* », a-t-elle affirmé.

**Akouvi Clarisse HOUNZALI -HOUNGBEDJI** est la troisième Vice-Présidente de la Fédération Béninoise du Handball, Présidente de la commission handball féminin et affaires sociales, de la Fédération Béninoise de Handball (FBHB). Elle est aussi Avocate au Barreau du Bénin. Elle a joué dans les clubs ASA HBC, SIAMOIS HBC, UAC HBC et FLOWERS HBC. « *L'aspect collectif du Handball, la solidarité dans le jeu et en dehors du terrain, les conseils de nos coachs et responsables de clubs à l'époque pour nous emmener non seulement à respecter nos parents mais aussi à travailler en classe ont été des facteurs déterminants* », a affirmé l'ancienne joueuse du club scolaire Collège BON BERGER. Akouvi Clarisse HOUNZALI -HOUNGBEDJI est membre de l'association des Femmes avocates du Bénin.



**ADJAKPA Marina** est une jeune joueuse. Actuellement au poste de Demi à Espoir handball club de Parakou, elle a commencé le handball il y a trois ans. « *En vrai ce sport est mon deuxième moi. Il m'a permis d'apprendre à associer les études au sport, à m'intégrer dans la société et également à apprendre à étudier ce que les gens veulent à travers leur attitude et leur dire* », a-t-elle témoigné. Marina recommande ce sport aux jeunes filles parce qu'elle 'est d'abord indispensable et permet de s'intégrer dans la société'.





**TCHEKPO Primaëlle** est joueuse au club Flambeau sporting club. Elle fait ses premiers pas avec le handball en 2013. Primaëlle a choisi le handball pour développer son agilité, sa coordination et surtout son sens tactique. « *Le handball m'a appris la discipline, la logique, il m'a sauvée des vices comme (la vie de débauche, le vol etc...)* », assure-t-elle. Grâce à ce sport, Amira a découvert des villes du Bénin mais aussi des pays de la sous région.

Avant de connaître le handball, elle était une fille timide, pas extravertie. **Rifcoth BADAROU TELLA** a choisi le handball pour l'aspect collectif et son aspect challengeant. Elle y a acquis plusieurs attitudes personnelles et professionnelles. « *Sur le plan personnel, il m'a permis de développer ma confiance en moi, ma discipline et ma capacité à travailler en équipe. Le handball m'a également appris à gérer le stress et les échecs, tout en me poussant à me dépasser continuellement. Il m'a également appris à gérer mon temps de manière efficace, à rester concentrée sur mes objectifs et à toujours donner le meilleur de moi-même sur et en dehors du terrain* », a-t-elle témoigné. Pour elle, le handball est bien plus qu'un simple sport, c'est une passion.



Elle est la gardienne de l'équipe d'ASO MODÈLE de porto novo. Elle, c'est **Amira DAMALA** handballeuse. Amira a choisi de pratiquer le handball pour des raisons de santé. Elle affirme que ce sport facilite l'accouchement chez la femme pratiquante et permet la perte de poids, améliore l'intelligence.

**Kone Mariama Aminata** joue actuellement à Flowes handball club. Elle s'est consacrée au sport depuis le bas âge. Elle a choisi le handball car « *il m'a permis de me relever d'une mauvaise situation, il m'a permis de m'assumer le plus, d'être indépendante.* » Kone propose le sport aux femmes qui manquent de confiance en elle.



Source: AfrikElles Média










NOUS METTONS À  
VOTRE DISPOSITION DES  
**SALLES**  
**ENTIÈREMENT**  
**ÉQUIPÉES**

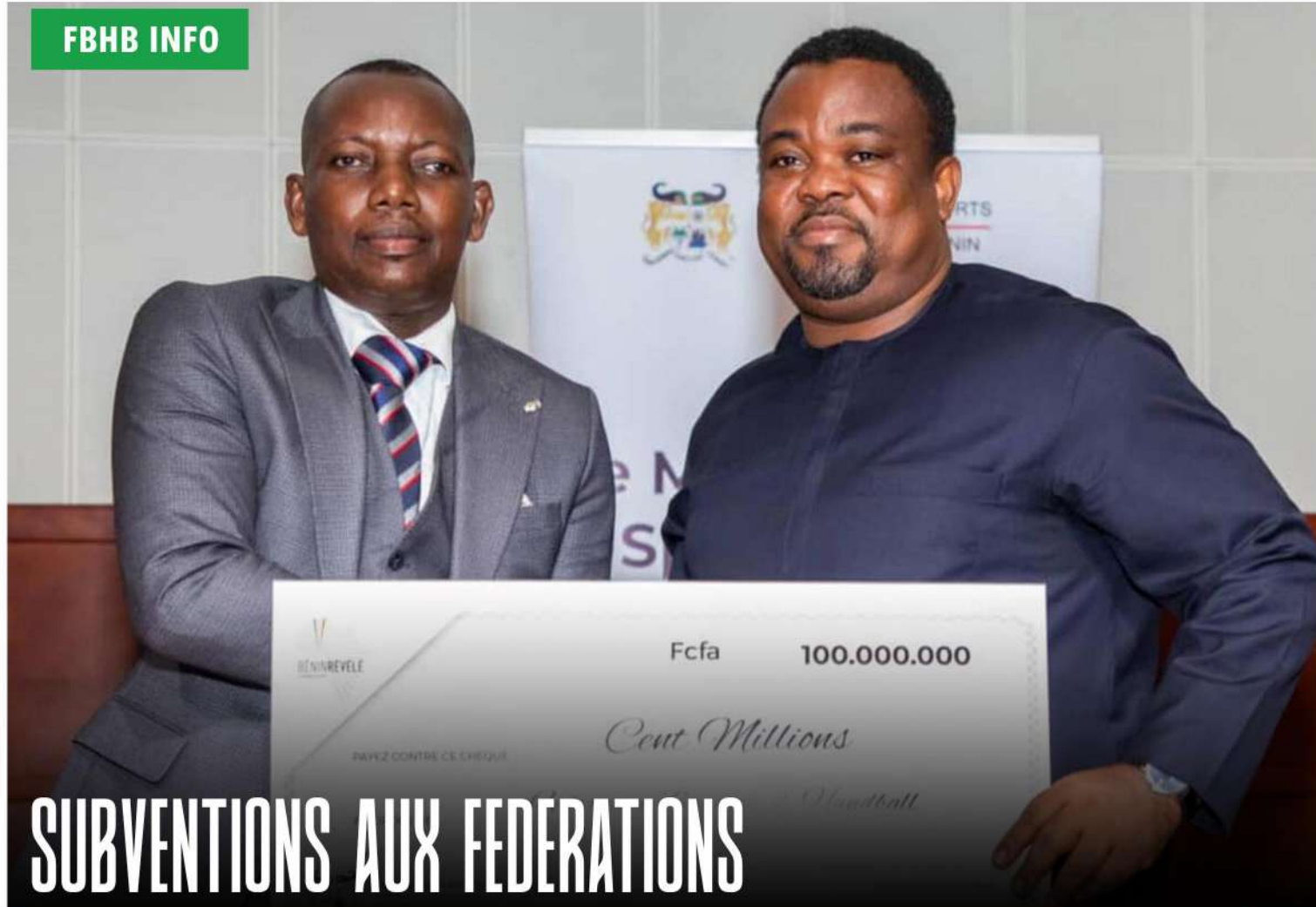
- **Conférences**
- **Réunions**
- **Séminaires**
- **Réceptions**

**CONTACTEZ-NOUS**

 Pour plus d'informations  
**+229 97 96 40 00**

Nobila Airport Hotel à gauche  
en venant de Air France





# SUBVENTIONS AUX FEDERATIONS

## LA FBHB REÇOIT 100 MILLIONS DE FCFA POUR 2024

**Le ministère des Sports a procédé jeudi, 11 avril 2024, à la remise de subvention au titre de l'année 2024. La Fédération Béninoise de Handball (FBHB) a bénéficié d'une subvention de 100 millions de Francs CFA au titre de l'année 2024.**

100 millions de Francs CFA. C'est la subvention octroyée à la FBHB par le ministère des Sports au titre de l'année 2024. Une somme qui est restée constante au vue de la cagnotte reçue au titre de l'année 2023. Par contre, au niveau des clubs, il y a eu une nette augmentation. Les clubs professionnels de handball seniors hommes et dames vont bénéficier chacun, d'une subvention de 10 millions de FCFA de la part de l'Etat cette année 2024. Sont concernés chez les Hommes : Buffles de Parakou, ABO Sport d'Abomey, ASO Modèle de Porto Novo, ADJIDJA HBC de Cotonou, Flowers CNSS de Cotonou, ASSEC de Djougou, Espoir de Parakou, AS Volcan de Cotonou, AS CANON de Porto-Novo, Faucons de Natitingou et Bosco Stars de Parakou. En Dames, il y a Flowers CNSS de Cotonou, Adjidja HBC de Cotonou, Aso Modèle de Porto-Novo, Aso Baobab de Lokossa, Flambeau d'Abomey et Espoir de Parakou.

**« Véritablement, c'est un ouf de soulagement, parce que depuis le début de l'année, on avait déjà commencé les activités, et je crois que ce financement va nous permettre d'accélérer beaucoup plus et de mieux organiser les choses. L'argent, c'est le nerf de la guerre, et je crois qu'avec ces subventions, nos activités seront beaucoup plus visibles d'ici-là. »**

Concernant les critères qui ont été énumérés, je crois que pour des Fédérations qui sont bien organisées, il n'y a véritablement rien de nouveau en fait. C'est vrai que ça va nous permettre d'impulser beaucoup plus. Je crois que tout est désormais clair. Et tout le monde est satisfait, a indiqué Kader Yarou, trésorier général de la FBHB qui était au côté du président Sidikou Karimou lors de la cérémonie de remise de subvention.





# PARTENARIAT

## LA FÉDÉRATION BÉNINOISE DE HANDBALL ET LA FÉDÉRATION ROYALE MAROCAINE DE HANDBALL S'ALLIENT

**La Fédération Béninoise de Handball a signé un protocole d'accord avec la Fédération Royale Marocaine de Handball. Le président de la Fédération Béninoise de Handball, présent actuellement en Egypte pour la 26e Coupe d'Afrique des Nations Seniors Hommes, a signé le partenariat avec son homologue marocain, El Adli Hanafi.**

Les objectifs du présent protocole sont d'œuvrer conjointement au renforcement du niveau du handball dans les deux pays, lequel repose sur trois piliers essentiels indissociables : une bonne politique de développement sportif, une forte implication des acteurs à la base, une grande mobilisation des ressources. Les deux parties s'engagent à unir leurs efforts de coopération dans les domaines d'actions suivants jugés prioritaires mais non limitatifs : la formation (des cadres techniques, administratifs, et des joueurs), les échanges d'expériences, l'arbitrage et les équipements divers.

Le Maroc et le Bénin entretiennent de bonnes relations depuis de longues dates. Pour preuve, la sélection nationale senior du Bénin était invitée dans le Royaume Chérifien pour livrer des rencontres amicales et permettre à la sélection nationale marocaine de mieux se préparer pour la CAN 2022.





## PROJET SPORT AU FEMININ

### UNE RÉVOLUTION POSITIVE DANS LE HANDBALL BÉNIÑOIS !

**Depuis 2021, marquant la prise de fonction de la nouvelle équipe dirigeante de la Fédération Béninoise de Handball, l'instance faîtière et son président ont entrepris avec ambition la redynamisation du handball béninois. Un objectif constant que le bureau exécutif de la FBHB ne cesse d'atteindre chaque année, plaçant aujourd'hui le handball dans une nouvelle dimension. Le Projet Sport au Féminin est venu booster davantage les constants efforts de la faîtière.**

Fruit de la collaboration entre le Ministère des Sports du Bénin, l'Ambassade de France, et la Fédération Béninoise de Handball, cet ambitieux projet novateur était à sa deuxième année d'expérimentation en 2023 avec des avancées significatives. Le projet vise à promouvoir la pratique sportive féminine par le biais de la formation, de l'animation sportive et du développement de l'offre pour les filles et les femmes.

Comme une main divine valorisant le sport féminin, le bilan après deux années de pilotage est très positif. En effet, dans le domaine de la formation, deux sessions d'arbitrage et de déléguées techniques ont eu lieu en août 2023, avec un taux de réalisation de 100%. Une formation en gestion administrative a également été effectuée en mai 2023. Toujours dans le cadre du projet SAF, deux sessions de formation des entraîneuses ont eu lieu en septembre 2023. Un engagement extraordinaire de la part de la FBHB, démontrant son dévouement envers la formation des acteurs du handball pour sa valorisation et son développement.

Du côté de l'animation sportive, trois tournois de zone et un tournoi national ont été organisés, regroupant un total de 288 jeunes filles. La phase nationale, qui s'est déroulée à Abomey-Calavi, a couronné Espoir de Parakou, soulignant ainsi l'engagement et le talent des participantes. Une fois de plus, cela témoigne que la FBHB, à travers le PAF, s'est véritablement engagée dans une dynamique de détection et de révélation des talents, faisant de ces compétitions un nid et un marché de promotion.





## Impacts et Perspectives du projet SAF ?

À cœur vaillant, rien d'impossible, dit-on. Le Projet Sport Au Féminin incontestablement a suscité un engouement remarquable, témoignant de son impact positif. Les réalisations notables incluent surtout l'augmentation du nombre d'équipes féminines dans le championnat amateur et la présence accrue d'arbitres et de déléguées techniques féminines. De plus, cela a permis l'intégration des femmes dans les staffs techniques des clubs de l'élite, concrétisant ainsi l'ambition du projet. Faire la promotion de la gent féminine à travers le sport, en particulier le handball, est un objectif atteint.

Sans tambour ni trompette, le projet a revitalisé l'intérêt pour le handball féminin au Bénin, ouvrant la voie à des changements significatifs dans la participation et la représentation des femmes dans ce sport.

Ces réussites démontrent la pertinence et l'efficacité du projet. On comprend mieux la volonté manifeste de la FBHB pour son renouvellement afin de continuer à soutenir le développement du handball féminin au Bénin. Car la persévérance dans un projet ambitieux est la clé qui transforme les rêves en réalité. C'est dans la continuité que se dessine la véritable grandeur et l'accomplissement durable.







SAISON 2023

## SIDIKOU KARIMOU HONORE LES CLUBS FÉMININS PRÉSENTS AUX PLAY-OFFS DE LA LIGUE PRO ET À LA PHASE FINALE DU CHAMPIONNAT AMATEUR

Sous forme de récompenses particulières, le patron de la Fédération Béninoise de Handball, Sidikou Karimou a offert ce mardi 12 mars 2023, des ballons dames (taille 2, molten) aux clubs féminins ayant participé aux phases finales de la Moov Africa Ligue Pro et du championnat amateur senior Moov Africa 2023. La cérémonie symbolique de remise s'est effectuée au siège de la Fédération Béninoise de Handball en présence de quelques présidents de clubs ou représentants de clubs.

En professionnel, ont ainsi bénéficié des ballons : Flowers CNSS, ASPAC HBC, ADJIDJA, ASO Modèle et Flambeau. En amateurs, Espoir de Parakou, Flowers, Académia, ASPAC HBC, Modèle repartent avec ce don du président de la Fédération Béninoise de Handball.



Obtiens ta **COMMANDO**  
contre **Zéro Moto**  
**échangée !**

spiro

Et bénéficie de  
plusieurs avantages  
grâce à **Africa Finances.**



Infoline: 7131

**ZÉM ÉLECTRIQUE**  
**ZÉM CHOCO**

Energy on the **move !**



# LA GROSSE PROMESSE D'AIMÉ SEBIO À LA FBHB

Aimé Akomabou Sèbio, comme son nom l'indique, ne perd jamais l'identité qu'on lui reconnaît. Au contraire, il bonifie au jour le jour son talent providentiel. De pongiste à handballeur, l'homme fait aujourd'hui ses preuves techniques sur plusieurs bancs. Ces derniers mois ont été primés d'acte indélébile qui mérite d'être raconté pour le bonheur de la jeunesse, avenir du handball béninois. A travers un entretien accordé pour le plaisir des lecteurs du CHABALA, il a abordé plusieurs sujets notamment son sacre en Coupe du président à l'issue de la dernière 26e Coupe d'Afrique des nations de handball avec le Nigéria.

**Désormais avec plusieurs casquettes, comment peut-on présenté à juste titre, Aimé Akomabou Sèbio ?**

Plusieurs casquettes ! (Sourire). Je sais que je suis entraîneur de l'équipe nationale. Je suis Directeur technique de Flowers Handball Club de Cotonou jusqu'à ce jour. En dehors de ça, je suis directeur d'une agence de communication.

**Déjà trois mois passés dans l'année 2024. Revenez un peu sur celle écoulée**

2023 a été une année de bons souvenirs. En 2023 on a restructuré Flowers CNSS. Dans cette même année, j'ai obtenu ma Licence A IHF, ce qui me donne droit d'officier lors des grandes compétitions. Ce sont ces bons souvenirs que j'ai de 2023. Je prie Dieu que 2024 sois une année couronnée de bonnes choses.

**Elle a été faite de bons souvenirs et sûrement d'aventure. Dites aux lecteurs de CHABALA, ce qui a été votre meilleure aventure en 2023**

L'obtention de ma Licence A IHF en octobre 2023, la confirmation de cette licence en novembre 2023 et l'obtention officielle de ce diplôme en janvier 2024 lors de la Coupe d'Afrique des Nations en Egypte. Donc, en 2023, ce qui m'a beaucoup plus fait plaisir, c'est la combativité et la persévérance pour l'obtention de ce parchemin très important.

**Le Nigeria a sollicité votre expertise pour la CAN 2024, comment s'est passée l'aventure ?**

Aujourd'hui, la Confédération Africaine de Handball a exigé un certain nombre de choses. Pour être entraîneur d'une équipe nationale senior, il faut avoir la licence A IHF.







Et pour avoir la Licence A, il faut d'abord passer par les étapes la licence D, de la licence C, de la licence B. Malheureusement, dans la sous-région, à savoir les pays de l'Afrique de l'Ouest et d'autres pays, je suis le seul à avoir la Licence A IHF. Comme le Nigéria ne détient pas un entraîneur de Licence A IHF, par le biais de la CAHB et de la Fédération béninoise de handball, ils m'ont sollicité pour prendre en charge l'équipe en tant qu'entraîneur A pour les aider dans le cadre de leur participation à la Coupe d'Afrique des Nations 2024. L'équipe dispose d'un entraîneur qui s'appelle Rafiu, qui est du Nigéria, mais qui vit en France. Je l'ai assisté dans l'exercice de ses fonctions. D'une part, je suis allé leur prêter main-forte en tant que technicien et d'autre part en tant que détenteur de la Licence A IHF pour faciliter leur participation à cette compétition.

### **Vous avez prêté main-forte forte à cette sélection. Entrez dans le vif du sujet**

J'ai un atout qui m'a vraiment aidé. C'est que je comprends très bien Yoruba, et 80% de l'équipe maîtrise cette langue. C'est vrai que je ne suis pas très fort en anglais (sourire). Même l'entraîneur Rafiu maîtrise Yoruba. Tout se passait donc pratiquement en Yoruba. Et en dehors de ça, pour expliquer quelque chose aux joueurs, tu mets le schéma sur le tableau. Dès que tu leur expliques ça, ils comprennent et puis cela se déroule très bien. La deuxième facilité, c'est que dans le rang de l'équipe, il y a six professionnels qui sont venus de l'extérieur. Il y a trois qui sont venus du Bénin, il y a un joueur qui est venu de la Macédoine, un autre de l'Espagne et il y a un joueur qui est venu du Maroc. La combinaison était un peu facile. On a fait de notre mieux.

### **Vos impressions après votre premier sacre à l'étranger en tant que Licencié A IHF**

Je pu vous dire qu'avant d'aller prendre en charge cette équipe, j'échangeais avec 80% de l'effectif. Le joueur Obina qui est en Macédoine, c'est un ami personnel. On échangeait sur WhatsApp depuis toujours. Dès qu'il a appris l'information, il m'a appelé pour me féliciter. Le seul joueur expatrié que je ne maîtrisais pas, c'est Tobiloba Faruk Yusuf. A part Faruk, tout le reste, on a une certaine affinité. Cela a permis à ces joueurs qui me connaissent d'avoir une confiance en ce que je leur disais. Le Nigéria n'a jamais remporté la Coupe du Président. Cela ne veut pas dire que si je n'étais pas là, ils n'allaient pas le faire.



**Que pouvez-vous conseiller à vos confrères techniciens béninois qui ont sûrement l'envie de vivre une telle expérience ?**

Je voudrais exhorter tous les entraîneurs béninois qui pensent qu'ils n'ont pas besoin de formation, d'aller se recycler, se faire former. Parce que, s'ils ne participent pas aux formations, ils auront des équipes, mais un bon matin, ils seront là et d'autres personnes vont emmener ces équipes en compétition. Ce que nous ne souhaitons pas. On souhaite aujourd'hui que tout le monde ait le diplôme pour qu'il y ait plus de rivalités.

**Avez-vous un mot à l'endroit de la FBHB ?**

Je voudrais sincèrement remercier la fédération béninoise de handball qui m'a fait confiance. Quand les formations arrivent, et je dépose mon dossier, elle envoie et c'est accepté. Elle m'a fait confiance et je crois qu'au finish, je n'ai pas déçu. A n'importe où elle aura besoin de moi, je vais répondre. Je ferai de mon mieux, ce que je peux, pour que le handball béninois puisse prendre de l'envol à nouveau.

**Fin de l'entretien. Laissez un mot à l'endroit des lecteurs du CHABALA...**

Chabala, magazine sportif de la Fédération béninoise de handball que j'ai du plaisir à lire puisque ça donne toutes les informations concernant cette discipline sportive. Je vais inviter les lecteurs et les férus du handball à demander à la fédération d'imprimer plus d'exemplaires. Ça va permettre à tout le monde de l'avoir pour s'informer de ce qui s'est passé, ce qui se passe et tous les programmes à venir au niveau du handball béninois. Je vous remercie.



**Entretien réalisé par Karol SEKOU**



## JOSIAS ZANFONGNON : UN MODÈLE DE PATRIOTISME AU SERVICE DU HANDBALL BÉNINOIS



**L'année 2023 a été pleine de révélation pour le handball béninois. Plusieurs formations ont eu lieu sur le territoire national comme hors des frontières. Mais toujours avec la participation d'un contingent béninois. Et si l'IHF à travers la CAHB, a formé des entraîneurs d'un certain niveau, les gardiens de but au niveau local ne sont pas restés en marge.**

Dédié exclusivement aux gardiens de but et encadreurs du handball local, l'initiative a connu sous l'ère du président Sidikou Karimou, sa 5ème édition. Lancé dans la ville de Kétou le 09 décembre 2023, le périple a respectivement franchi les villes de Cotonou, Porto-Novo, Abomey, Lokossa, Parakou avant de s'achever dans la Cité des Nanto, Natitingou le 14 janvier 2024. Pour le promoteur, le projet vient répondre au besoin sur le terrain et pour faciliter sa réussite, il a été adapté à l'environnement. **« Nous avons décidé d'initier ce stage suite au constat du manque de la formation des gardiens de but. En effet, on enregistre très peu de pratiquants à ce poste. Le mieux donc c'est de redorer le blason de ce poste et d'amener des athlètes vers lui ».**

Ensuite, le stage dénommé « Luc J. Zanfongnon » est organisé sous le format d'une tournée depuis cinq ans qu'il a été initié. **« Dans chaque localité du pays, les grandes villes de tous les départements du pays, nous allons vers les acteurs en occurrence les apprenants qui manifestent le désir de prendre part à cette formation, mais que la distance pourrait décourager. On est donc dans l'optique de faciliter l'accès à cette initiative pour tous ceux qui nourrissent l'ambition de s'y mettre »**, a confié Josias Zanfongnon. A l'en croire, ce stage de formation et de mise à niveau des gardiens de but et encadreurs de handball prend en compte trois aspects.

**« Nous avons un stage où c'est une période d'essai-pratique, la formation pour les jeunes apprenants, et la mise à niveau pour les gardiens de but déjà confirmés et le renforcement de capacité pour les encadreurs des gardiens de but sur tout le territoire national »**, a-t-il précisé. Parlant du contenu de la formation, il est axé sur l'apprentissage du déplacement, positionnement du gardien de but dans les poteaux et surtout la condition physique liée à ce poste et qui est relativement différente de ce que fait un joueur de champ.



### La FBHB, un impérial facilitateur du projet

Le stage de formation et de mise à niveau des gardiens de but développé a été initié, il y a quelques années en arrière. Très rapidement, il s'est tenu sur quatre éditions avant de connaître une pause brusque sur plusieurs années. L'arrivée du président Sidikou Karimou à la tête du Comité exécutif de la Fédération béninoise de handball (FBHB), avec d'ambitieux projets, ont convaincu les uns et les autres, qu'il est nécessaire de mettre la main à la pâte pour l'éclosion du handball béninois. C'est ainsi que, Josias Zanfongnon, international béninois résidant en France où il est sociétaire du Legé HBC, a jugé utile de mettre à la disposition de la jeune génération, toute l'expérience capitalisée sur son parcours notamment dans le championnat gabonais, marocain, français et autres. Son projet de stage introduit à la FBHB a très vite reçu l'assentiment du patron du handball local qui n'a pas lésiné sur les conseils afin de rendre plus attrayant le dossier. Cinq villes prévues au départ pour accueillir le stage, d'autres ont été ajoutées. Avec l'appui de la FBHB, c'est finalement 7 villes qui ont été le carrefour de cette grande randonnée.



Stage "LUC J. Zanfongnon" 2023-2024 / Etape Parakou



Stage "LUC J. Zanfongnon" 2023-2024 / Etape Parakou

**« Il faut souligner que sur cette 5ème édition, nous avons travaillé en étroite collaboration avec la fédération. Elle nous a soutenu dans la possibilité de son budget et de ses moyens , a témoigné le promoteur du présent stage avant de se confondre en remerciement : « Je profite de l'occasion pour remercier le président Sidikou Karimou qui a donné son feu vert pour ce stage, et qui de près, a suivi les différentes étapes du stage . »**

### Les participants en veulent encore et...

Appréciant le contenu et surtout la forme pratique et théorique sur laquelle le stage s'est déroulé, les participants formulent le vœu que cela soit régulier avec beaucoup plus d'étendu. **« La préoccupation majeure est relative à la fréquence de ce stage vu que c'est une opportunité qui intéresse tout le monde. Les bénéficiaires ont demandé que ça soit si possible organisé chaque trois ou six mois compte tenu de mon calendrier et aussi de la disponibilité de la fédération afin que nous puissions continuer le travail pour avoir un résultat assez rapidement »**, a fait savoir Luc Zanfongnon promettant à ces derniers de soumettre les demandes à la Fbhb avec qui, de nouvelles résolutions vont être conclues. Il faut souligner que le motif de satisfaction du promoteur du stage, réside dans le nombre important de participants enregistré, mais aussi la spontanéité et la rigueur dont ces derniers ont fait montre sur chaque étape.

**Karol SEKOU**



# NOS PRODUITS D'ASSURANCES



ASSURANCE AUTOMOBILE



ASSISTANCE AUTOMOBILE



ASSURANCE CAUTION



MULTIRISQUE PROFESSIONNELLE



RESPONSABILITE CIVILE



TOUS RISQUES CHANTIERS



NOBILA SANTÉ CONFORT



NOBILA ASSURANCES SANTE



JOKER FAMILIAL



MULTIRISQUES HABITATION



TRANSPORTS



ASSURANCE VOYAGE & EVACUATION SANITAIRE





INDIVIDUELLE ACCIDENTS




TOUS RISQUES INFORMATIQUES



SUIVEZ-NOUS SUR  

**Direction Générale :** Face Direction Générale  
CNSS Patte d'Oie 01 BP 7540 Cotonou

 +229 21 30 02 88 / 64 21 85 85 [info@nobila-assurances.com](mailto:info@nobila-assurances.com)





# Anselme Aledjo

UN TALENT AUTANT AIMÉ PAR SON PHYSIQUE  
QUE PAR SA PERSONNALITÉ





**Si un prénom a talé toutes les lèvres au terme de la saison 2023 de la Moov Africa Ligue Pro, c'est bien celui du jeune Anselme Alledjo de Adjidja Hbc du Bénin. Fort de ses prestations tout au long de la saison, l'athlète a ancré les cœurs de tous les férus du handball local. Avant le démarrage de la prochaine saison, votre magazine « Chabala est allé à la découverte du prodige.**

Anselme Antonin, c'est ainsi que le couple Félix Alledjo et Aimée Dodometin-Sekloca a décidé de nommer le fruit de leur amour né un 29 Décembre dans les encablures de Mougnon, dans la Commune de Djidja. Grandissant peu à peu et surtout en toute sagesse, le petit garçon a eu la chance de découvrir l'école. Studieux, il a pu se démerder malgré les maigres moyens pour décrocher le Certificat d'étude primaire à l'Epp Gbèdjomèdé de Cotonou en 2011. Dans son parcours secondaire, il fait un passage au Collège d'enseignement général du Lac de Cotonou. C'est alors le début de son amour avec notre sport bien aimé, le handball.

Découvrant à l'occasion Prince Guinoc Agbodjan comme son professeur d'Education physique et sportive (Eps), il touche la balle de handball pour la première fois de sa vie. Du jour au lendemain, l'amour de Anselme pour ce sport grandit. Entre 2011 et 2013, il dispute ses premiers tournois de handball notamment le Championnat scolaire avec ce Centre d'éducation où il a même commencé en tant que gardien de but. A la veille de la rentrée scolaire 2013-2014, on allait se croire en mercato. En effet, le jeune joueur scolaire a reçu l'offre de rejoindre le Ceg Sainte Rita, un établissement de renom en matière sportive. Décidé à avancer sur le plan sportif tout comme éducatif, Anselme n'a pas décliné l'offre. Il rejoint dès lors son nouveau collègue avec qui, il va disputer jusqu'en 2015, le championnat scolaire. Très tôt, il a laissé son talent le faire remarquer dans son environnement. Dans la foulée, il va rejoindre le quartier « Agla toujours dans la capitale économique du pays. Ce déménagement l'a contraint à s'inscrire au Ceg Les Pylônes. Providence divine faisant, il fait la connaissance de Serge Mathieu Dako, son professeur de sport et entraîneur de Aspac Hbc dans le temps.

## **Le début d'une ascension fulgurante**

Avec son nouveau tuteur, il va continuer son aventure dans le championnat scolaire avec le Ceg Les Pylônes où il a eu son Brevet d'étude du premier cycle (Bepc) en 2017. Le sport n'a donc pas empêché le bonhomme de progresser dans ses études. Mieux, Mathieu Dako s'est donné l'engagement de le suivre religieusement. C'est alors qu'il a commencé par travailler à ses côtés, avec à la clé, des ordonnances pour des séances d'entraînement individuel. « C'est avec lui que j'ai commencé le travail pour le championnat civil des catégories d'âge », a narré Anselme Alledjo. Poursuivant, il confie que le choix du poste d'ailier n'a pas été anodin : **« Il m'a essayé à tous les postes. Mais un jour, il m'a confié que je serai un ailier comme lui. Mais, il va falloir beaucoup de travail. Et quand ce monsieur me disait beaucoup, c'était vraiment beaucoup et plus même »**. N'ayant jamais vu son entraîneur en tant que joueur, il a pris Romaric Mayeul Akozé (ancien ailier gauche de Flowers) comme son modèle au plan national. Profitant des vidéos de match en ligne, il prend les marques du Franco-togolais, Luc Abalo, à qui, il a décidé de ressembler. De là, il multiplie le travail jour après jour pour se faire une forme athlétique redoutable.



## TALENT DU TRIMESTRE

Il aurait souhaité fait des expériences au niveau des catégories d'âge, mais ses passages au niveau des équipes juniors de Aspac, Flowers, Académia et Pélican n'ont pas été concluant. Néanmoins, il a poursuivi son travail pour finir par arborer en 2018, la tunique d'Entente Hbc des Forces armées béninoises, devenue aujourd'hui, Adjidja Hbc. Il fit alors ses premières armes dans la caserne des militaires à travers le championnat d'élite béninois sous les ordres du duo technique formé par Guy Daniel Kuassi et le regretté Régis Gbaguidi.

### Le fruit du talent poli à la taille du rêve

En 2021, Anselme a été rejoint par son formateur de base, Serge Mathieu Dako. Les deux hommes ont continué leur petit bonhomme de chemin et surtout le perfectionnement des aptitudes du joueur. Ce cursus a connu un début timide à l'image de la nature du joueur. Mais, son formateur a su lui inculquer la détermination et surtout la rage de vaincre. Corps et âme, il s'est mis et comme sur une roulette tout s'est bien peaufiné. L'homme s'est développé un physique relativement petit et frêle du haut de ses 1,78m le rendant un peu atypique. Malgré cela, dès son entrée sur le terrain, il se déplace avec force et assurance. Il dévoile un corps sculpté, d'une grande puissance et dégage un charisme qui le différencie de tous les autres joueurs.

Contrairement à son visage d'ange parfait, un regard pétillant et malicieux, un teint rempli de soleil, il ne laisse nul chance à l'adversaire en face. Avec des gestes de classe, il cloue les gardiens de but quel qu'en soit leur calibre. Combattif d'esprit avec une technique apparemment irréprochable, il participe depuis son aile gauche, en attaque comme en défense, à l'ascension de son club (5ème en 2018, 3ème en 2020 et 2021 ; 1er en 2022 et 2023). A ce jour, il n'y a nul doute de l'illustrer comme l'un des meilleurs à son poste. Le revendique d'ailleurs, sa prestation lors du 44ème Championnat d'Afrique des clubs champions duquel son club est sorti avec une 6ème place. Il s'agissait de sa première participation à une compétition continentale de laquelle, il a capitalisé suffisamment d'expérience qu'il continue de mettre au service du handball de son pays. Actuellement en présélection avec l'équipe sénior pour la participation du Bénin aux 13ème Jeux Africains, il se bat pour s'enfiler pour sa première, la tunique nationale.



Il ne sera jamais regrettable de garder un précieux regard sur ce garçon qui, en dehors du handball, est moniteur sportif disponible à accompagner toutes personnes désireuses d'entretenir leur corps. Aussi, il a de grandes ambitions pour l'Audiovisuel, domaine dans lequel il se forme actuellement en tant qu'opérateur de prise de vue, monteur, cadreur et photjournaliste. Anselme Antonin Alledjo, promet continuer par briller par ses coups hors-du-commun pour toujours égayer vos yeux d'amoureux du handball.



**Karol SEKOU**





LARISSA ZOUMAROU

« DÉFENDRE LES COULEURS NATIONALES AVEC PLAISIR »

**Dans ce onzième numéro, la rédaction de votre magazine préféré CHABALA est allée à la rencontre d'un espoir du handball béninois qui vit en France et allie étude et sport. Elle nous a parlé de ses ambitions à défendre un jour les couleurs nationales. Lisez plutôt !**

### **Présente-toi d'abord aux lecteurs**

On m'appelle Larissa Zoumarou. Je suis étudiante en master 2 France dans la Finance. Je fais du contrôle de gestion. Mais je suis aussi licenciée au sein de SCB handball.

### **Le handball et toi, comment a démarré l'histoire d'amour ?**

Il s'agit d'une histoire qui a commencé très tôt parce que ma mère et ma tante étaient handballeuses. D'ailleurs ma mère l'est toujours puisqu'elle continue de jouer pour l'équipe féminine du Ministère des Sports du Bénin. Elle a eu à faire ses preuves avec les équipes de de Lumière HBC et Flambeau Sporting Club d'Abomey. Elle est aussi entraîneur avec la licence D IHF. D'après les histoires qu'on m'a racontées après, j'ai touché le ballon la première fois à 2 ans car elle m'amenait aux entraînements et aux regroupements, et si possible aux matches. Une fois au collège, je me suis remise à l'entraînement et à jouer au championnat scolaire. Je faisais partie de l'équipe du Lycée Houffon d'Abomey. Du coup, on s'entraînait avec Flambeau Sporting Club d'Abomey.

### **Pourquoi le choix du poste de gardienne de buts ?**

Je joue également sur le terrain mais mon coach de l'époque a rapidement suggéré de me mettre dans la cage et m'a formé que pour ça. Depuis ce jour, je me sens plus utile en tant que gardienne et j'aime l'être.



## Quelle relation gardes-tu avec tes origines ?

Bah une très bonne relation. J'ai vécu presque toute mon adolescence au Bénin. Je suis en France pour les études et je verrai les opportunités que j'aurai plus tard. Mais rien ne m'enlèvera qui je suis et d'où je viens : le Bénin.

## Quel est ton avis sur l'évolution du handball béninois avec la nouvelle équipe dirigeante ?

Je trouve qu'il y a des évolutions sur plusieurs points. L'accès à plus de formations pour les coaches, le déroulement régulier des championnats à divers niveaux, ainsi que les participations aux compétitions internationales au niveau des clubs et des équipes nationales. Je profite de l'occasion pour adresser toutes mes félicitations à l'endroit de l'équipe dirigeante qui ne ménage aucun effort pour révéler le handball béninois au plan international. J'invite aussi le ministère des sports à appuyer davantage la Fédération Béninoise de handball pour lui permettre d'atteindre ses objectifs, spécifiquement dans les formations des jeunes filles à la base. Ce qui nous permettrait d'avoir une équipe nationale sénior féminine très compétitive comme l'Angola par exemple sur le plan africain et pourquoi pas comme la France.

## Serais tu prête à venir défendre les couleurs nationales ?

Bien entendu. Ce sera avec grand plaisir de venir défendre mon pays à n'importe quel moment. Je suis béninoise et ce sera une fierté de répondre promptement à l'appel du pays.

## Mot de fin

Merci beaucoup à la rédaction de CHABALA qui a pensé à ma modeste personne. J'envoie une force à tous les sponsors, l'équipe dirigeante de la FBHB, les joueurs, encadreurs, dirigeants, ...qui ne cessent de travailler pour la bonne marche du handball au Bénin.

### FICHE TECHNIQUE

**Nom :** Zoumarou  
**Prénom :** Larissa Mariette  
**Surnom :** Laris  
**Date de naissance :** 14/02/2000

**Poids :** 70KG  
**Taille :** 160 CM  
**Poste :** Gardienne  
**Main forte :** Droite

**Atout :** Juge arbitre junior  
**Club actuel :** SC Beaucozé HB  
**Club précédent:** Flambeau Sporting Club



Entretien réalisé par Gaël HESSOU





## LE JEU PASSIF DANS SA GÉNÉRALITÉ

Le jeu passif est une disposition spécifique des règles de jeu du handball qui a pour but d'encourager un jeu de handball animé et attrayant. Il est sanctionné par un jet franc contre l'équipe qui est en possession du ballon. Comment reconnaître une situation de jeu passif ?

Les règles de jeu stipulent que " **Il n'est pas permis de conserver le ballon en possession de sa propre équipe, sans qu'une tentative d'attaque ou de tir au but soit reconnaissable** ". C'est là la principale règle qui soutient la notion du jeu passif.

Le recours au jeu passif peut intervenir plus fréquemment lorsqu'il y a un faible écart de but entre les deux équipes surtout en fin de partie, lorsqu'il y a un ou plusieurs joueurs d'une équipe excluent pour deux minutes ou encore lorsqu'une équipe affiche une nette supériorité technique surtout en défense. Lorsqu'une situation de jeu passif se présente et est reconnaissable au cours d'un match, les arbitres montrent le geste d'avertissement préalable pour jeu passif. Ce geste est effectué par les arbitres dans le but de prévenir et inciter l'équipe en possession du ballon à changer sa stratégie d'attaque afin d'éviter la perte du ballon. Une fois le geste montré, si l'équipe attaquante n'a effectué aucun tir au but après un maximum de 4 passes, un jet franc est accordé à l'équipe adverse.

En pratique, les tentatives de jeu passif sont reconnaissables à des situations clés comme par exemple un joueur qui flâne au centre de l'aire de jeu en attendant un remplacement ; un joueur qui retarde l'exécution d'un jet franc en faisant semblant de ne pas connaître l'endroit exact de l'exécution, le gardien de but qui effectue une récupération lente du ballon, qui effectue volontairement une passe fantaisiste non contrôlée vers le centre, ou bien, qui marche lentement vers le centre avec le ballon à la main, qui retarde l'exécution d'un renvoi ou d'une remise en jeu après que l'équipe a déjà été mise en garde contre de telles tactiques visant à gagner du temps ; un joueur qui fait rebondir le ballon sur place ; un ballon qui est lancé au-delà de la ligne médiane dans la direction de la moitié arrière de l'aire de jeu de l'équipe attaquante alors que les adversaires n'opposent aucune résistance, ou encore lorsque l'équipe en attaque multiplie les passes sans que l'attaque n'aboutisse à aucune action d'attaque ciblée.

Dans certaines situations particulières comme lorsqu'un joueur s'abstient volontairement de profiter d'une occasion manifeste de but, un jet franc est sifflé contre l'équipe en possession du ballon pour jeu passif sans aucun geste d'avertissement préalable.





**NOVAPLUS**  
Banque en ligne  
Application Mobile  
Alertes SMS

**CARTE GIM**  
Retrait au DAB  
Paiement sans espèces  
Accès aux fonds  
24h/24

**MOMO EXPRESS**  
Tapez **\*400#**  
Sélectionnez **7**  
Choisissez **1 - NSIA**  
et suivez les instructions

**COMPTE EPARGNE**  
Taux : **3,5%**  
Dépôt Initial : **0 FCFA**  
Min. rémunéré : **1 FCFA**

# VIVEZ LA MEILLEURE OFFRE DIGITALE SUR COMPTE ÉPARGNE

Tous les services de banque à distance  
sont proposés à **600 FCFA HT** par mois.



# RETOUR AU STADE



édro BOLOJO





# RETOUR AU STADE





# RETOUR AU STADE





# RETOUR AU STADE



Stage "LUC J. Zanfongnon" 2023-2024 / Etape Parakou  
© Odilon KOHOUNFO



Stage "LUC J. Zanfongnon" 2023-2024 / Etape Parakou



Stage "LUC J. Zanfongnon" 2023-2024 / Etape Parakou  
© Odilon KOHOUNFO



Stage "LUC J. Zanfongnon" 2023-2024 / Etape Parakou  
© Odilon KOHOUNFO





Moov Sayaa

# Tu vas parler jusqu'ààààà!

Plus de minutes d'appels **vers tous réseaux**

100F

4min

Validité 24H

500F

20min

Validité 72H

1000F

41min

Validité 7J

Tape \*173\*9#

Un monde nouveau vous appelle

Moov  
Africa

